# **AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASI TƏHSİL NAZİRLİYİ** Forma-1

**NAXÇIVAN DÖVLƏT UNİVERSİTETİ**

# Təsdiq edirəm:

Naxçıvan Dövlət Universitetinin rektoru, dosent E.S.İsayev İxtisasın (ixtisaslaşmanın) şifri və adı: 050106 Fiziki tərbiyə və çağırışaqədərki hazırlıq müəllimliyi(əyani) «\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 -ci il Təhsil müddəti 4 il (8 semestr) – 240 kredit

# 

TƏDRİS PLANI

(bakalavr səviyyəsi üçün)

I.TƏDRİS PLANININ QRAFİKİ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tədris illəri | Sentyabr | | | | 29.IX - 5.Х | Oktyabr | | | 27.Х - 2.ХI | Noyabr | | | | Dekabr | | | | 29.ХII -4.I | Yanvar | | | 26.I- 1.II | Fevral | | | 23.II -1.III | Mart | | | | 30.III -5.IV | Aprel | | | 27.IV - 3.V | May | | | | İyun | | | | 29.VI -5.VII | İyul | | | 27.VII-1.VIII | Avqust | | | |
| 1  7 | 8  14 | 15  21 | 22  28 | 6  12 | 13  19 | 20  26 | 3  9 | 10  16 | 17  23 | 24  30 | 1  7 | 8  14 | 15  21 | 22  28 | 5  11 | 12  18 | 19  25 | 2  8 | 9  15 | 16  22 | 2  8 | 9  15 | 16  22 | 23  29 | 6  12 | 13  19 | 20  26 | 4  10 | 11  17 | 18  24 | 25  31 | 1  7 | 8  14 | 15  21 | 22  28 | 6  12 | 13  19 | 20  26 | 2  8 | 9  15 | 16  22 | 23  31 |
| I | ■ | ■ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | = | = |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | = | = | = | = | = | = | = | = |
| II | = | = |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | = | = |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | = | = | = | = | = | = | = | = |
| III | = | = |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | = | = |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | = | = | = | = | = | = | = | = |
| IV | = | = |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | = | = | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Şərti işarələr: Nəzəri təlim **::**  İmtahan sessiyası x Təcrübə // Yekun dövlət attestasiyası = Tətil  II. TƏDRİS PROSESİNİN PLANI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Təlim illəri | Nəzəri təlim | İmtahan sessiyası | Təcrübə | Yekun Dövlət Attestasiyası | Tətil | Dövlət imtahanqabağı hazırlıq | Cəmi |
| I | 30 | 10 |  |  | 10 |  | 50 | |
| II | 30 | 10 |  |  | 12 |  | 52 | |
| III | 30 | 10 |  |  | 12 |  | 52 | |
| IV | 15 | 5 | 20 |  | 4 |  | 44 | |
| Cəmi | 105 | 35 | 20 |  | 38 |  | 198 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Fənnin şifri | Fənlərin adı | Kredtin sayı | Ümumi saatlar | Auditoridan kənar saatlar | Auditoriya saatları | O cümlədən | | | Prerekvizit (öncə tədrisi zəruri olan) fənlərin  şifri | Korekvizit (tədrisi paralel nəzərdə tutulan) fənlərin şifri | Fənnin tədrisi nəzərdə tutulan semestr (payız və ya yaz) | Həftəlik dərs yükü |
| Mühazirə | Seminar məşğələ | Laboratoriya |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |  |
|  | ÜF-00 | **Ümumi fənlər** | **30** | **900** | **544** | **356** | **94** | **262** |  |  |  |  |  |
| 1 | ÜF-01 | Azərbaycan tarixi | 5 | 150 | 82 | 68 | 34 | 34 |  |  |  | Payız-1 | 4 |
| 2 | ÜF-02 | Azərbaycan dilində işgüzar və akademik kommunikasiya | 4 | 120 | 74 | 46 | 24 | 22 |  |  |  | Payız-1 | 3 |
| 3 | ÜF-03-01 | Xarici dildə işgüzar və akademik kommunikasiya (ingilis, fransız, alman, rus)-01 | 7 | 210 | 126 | 84 | - | 84 |  |  |  | Payız-1 | 6 |
|  | ÜF-03-02 | Xarici dildə işgüzar və akademik kommunikasiya (ingilis, fransız, alman, rus)-02 | 8 | 240 | 150 | 90 | - | 90 |  | ÜF-03-01 |  | Yaz-1 | 6 |
| 4 | ÜFSF-04-00 | **Seçmə fənlər** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ÜFSF-04-01 | a)Fəlsəfə b)Sosiologiya c)Azərbaycan Respublikasının Konstitusiyası və hüququn əsasları ç)Məntiq d)Etika və estetika | 3 | 90 | 56 | 34 | 18 | 16 |  |  |  | Yaz-2 | 2 |
|  | ÜFSF-04-02 | a) Politologiya b)İnformasiyanın idarə edilməsi c)Sahibkarlığın əsasları və biznesə giriş | 3 | 90 | 56 | 34 | 18 | 16 |  |  |  | Payız-1 | 2 |
|  | İF-00 | **İxtisas fənləri** | **120** | **3600** | **2210** | **1390** | **688** | **702** |  |  |  |  |  |
| 1 | İF-01-01 | Pedaqogika-01 | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  |  |  | Yaz-1 | 4 |
|  | İF-01-02 | Pedaqogika-02 | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  | İF-01-01 |  | Payız-2 | 4 |
| 2 | İF-02 | Psixologiya | 7 | 210 | 130 | 80 | 40 | 40 |  |  |  | Payız-1 | 5 |
| 3 | İF-03 | Təhsildə İKT | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  |  |  | Yaz-2 | 4 |
| 4 | İF-04 | Multikulturalizmə giriş | 3 | 90 | 56 | 34 | 18 | 16 |  |  |  | Yaz-1 | 2 |
| 5 | İF-05 | Anatomiya | 6 | 180 | 110 | 70 | 36 | 34 |  |  |  | Yaz-2 | 5 |
| 6 | İF-06 | Fiziki tərbiyənin və idmanın fiziologiyası | 6 | 180 | 110 | 70 | 36 | 34 |  |  |  | Payız-3 | 5 |
| 7 | İF-07-01 | Fiziki tərbiyənin nəzəriyyəsi və tədrisi metodikası-01 | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  |  |  | Yaz-3 | 4 |
|  | İF-07-02 | Fiziki tərbiyənin nəzəriyyəsi və tədrisi metodikası-02 | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  | İF-07-01 |  | Payız-4 | 4 |
| 8 | İF-08-01 | Gənclərin çağırışaqədər hazırlığının nəzəriyyəsi və tədrisi metodikası-01 | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  |  |  | Yaz-3 | 4 |
|  | İF-08-02 | Gənclərin çağırışaqədər hazırlığının nəzəriyyəsi və tədrisi metodikası-02 | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  | İF-08-01 |  | Payız-4 | 4 |
| 9 | İF-09 | Bədən tərbiyəsi və idman tarixi | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  |  |  | Yaz-1 | 4 |
| 10 | İF-10 | Fiziki tərbiyənin təşkili və idarə olunması | 6 | 180 | 110 | 70 | 36 | 34 |  |  |  | Payız-4 | 5 |
| 11 | İF-11 | İdman nəzəriyyəsi | 6 | 180 | 110 | 70 | 36 | 34 |  |  |  | Payız-3 | 5 |
| 12 | İF-12-01 | İdman oyunlarının nəzəriyyəsi və tədrisi metodikası-01 | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  |  |  | Yaz-3 | 4 |
|  | İF-12-02 | İdman oyunlarının nəzəriyyəsi və tədrisi metodikası-02 | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  | İF-12-01 |  | Payız-4 | 4 |
| 13 | İF-13 | Atletikanın nəzəriyyəsi və tədrisi metodikası | 7 | 210 | 130 | 80 | 30 | 50 |  |  |  | Payız-2 | 6 |
| 14 | İF-14 | Gimnastikanın nəzəriyyəsi və tədrisi metodikası | 8 | 240 | 148 | 92 | 30 | 62 |  |  |  | Payız-2 | 6 |
| 15 | İF-15 | Hərbi qanunvericiliyin əsasları | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  |  |  | Yaz-2 | 4 |
| 16 | İF-16 | Orduda fiziki hazırlığın əsasları | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  |  |  | Payız-3 | 4 |
| 17 | İF-17 | Güllə atıcılığının tədrisi metodikası | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  |  |  | Yaz-3 | 4 |
| 18 | İF-18 | Mülki müdafiə və ilkin tibbi yardım | 6 | 180 | 110 | 70 | 36 | 34 |  |  |  | Payız-2 | 5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ATMF-00 | **Ali təhsil müəssisəsi tərəfindən müəyyən edilən fənlər** | **60** | **1800** | **1106** | **694** | **272** | **422** |  |  |  |  |  |
| 1 | ATMF-01 | a)Sıra hazırlığı  b)Hərb tarixi | 4 | 120 | 74 | 46 | 16 | 30 |  |  |  | Yaz-1 | 3 |
| 2 | ATMF-02 | a)Hərbi vətənpərvərlik tərbiyəsi  b)Avtomobil hazırlığı | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  |  |  | Payız-4 | 4 |
| 3 | ATMF-03 | a)Hərbi idman oyunları  b)VMH və atıcılıq | 4 | 120 | 74 | 46 | 16 | 30 |  |  |  | Payız-1 | 3 |
| 4 | ATMF-04 | a)Nizamnamə  b)Taktiki hazırlıq | 4 | 120 | 74 | 46 | 24 | 22 |  |  |  | Payız-2 | 3 |
| 5 | ATMF-05 | a)Hərbi idman qurğuları  b) Hərbi hazırlıq | 4 | 120 | 74 | 46 | 24 | 22 |  |  |  | Payız-3 | 3 |
| 6 | ATMF-06 | a)Topoqrafiya  b)Ağırlıq qaldırma | 4 | 120 | 74 | 46 | 24 | 22 |  |  |  | Payız-4 | 3 |
| 7 | ATMF-07 | a)İdman ustalığının artırılması  b)Boks | 4 | 120 | 74 | 46 | 16 | 30 |  |  |  | Payız-3 | 3 |
| 8 | ATMF-08 | a)İdman Turizmi  b)Adaptiv bədən tərbiyəsi | 4 | 120 | 74 | 46 | 16 | 30 |  |  |  | Yaz-3 | 3 |
| 9 | ATMF-09 | a)Şahmat  b)Naxçıvan MR idmanın inkişaf tarixi | 5 | 150 | 92 | 58 | 18 | 40 |  |  |  | Yaz-2 | 4 |
| 10 | ATMF-10 | a)Əlbəyaxa döyüş  b)Müalicə bədən tərbiyəsi və masaj | 6 | 180 | 110 | 70 | 20 | 50 |  |  |  | Yaz-3 | 5 |
| 11 | ATMF-11 | a)Milli güləş  b) Mütəhərrik oyunlar | 5 | 150 | 92 | 58 | 18 | 40 |  |  |  | Payız-3 | 4 |
| 12 | ATMF-12 | a)Basketbol  b)Həndbol | 6 | 180 | 110 | 70 | 20 | 50 |  |  |  | Yaz-2 | 5 |
| 13 | ATMF-13 | a)Ali riyaziyyat  b)Fizika | 5 | 150 | 92 | 58 | 30 | 28 |  |  |  | Yaz-1 | 4 |
|  |  | **Cəmi:** | **210** | **6300** | **3860** | **2440** | **1054** | **1386** |  |  |  |  |  |
|  |  | Pedaqoji internatura | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  | Yaz-4 |  |
|  |  | **Yekun cəm:** | **240** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# III. TƏLİMƏ AYRILAN MÜDDƏT

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tədris ili | Nəzəri təlim | İmtahan sessiyası | Təcrübə | Yekun Dövlət Attestasiyası | Tətil |
| I | 30 həftə | 10 həftə |  |  | 10 həftə |
| II | 30 həftə | 10 həftə |  |  | 12 həftə |
| III | 30 həftə | 10 həftə |  |  | 12 həftə |
| IV | 15 həftə | 5 həftə | 20 həftə |  | 4 həftə |
| Cəmi: | 105 həftə | 35 həftə | 20 həftə (30 kredit) |  | 38 həftə |

**Təqdim edir:**

**Tədris və tərbiyə işləri üzrə prorektor: dos. R.V.Rəhimov**

**Pedaqoji**

**fakültənin dekanı: dos. V.H.Əliyev**

**Bədən tərbiyəsi və idman**

**kafedrasının müdiri: Ə.Z.Tağıyev**

**ÇQH və MM**

**kafedrasının müdiri: dos.O.R.Rzayev**